



„Krank und nicht  
mehr ausgeliefert.“

**Dachverband Schweizerischer Patientenstellen**

Hofwiesenstrasse 3, 8042 Zürich, [dvsp@patientenstelle.ch](mailto:dvsp@patientenstelle.ch), Tel. 044 361 92 56, Fax: 044 361 94 34, PC 85-277600-0

Medienmitteilung

Zürich, 29. August 2017

## **Mit der App «Darm Check» unnötige Risiken vermeiden Patienten und Ärzte entscheiden mit Hilfe der App gemeinsam**

Der Dachverband der Schweizerischen Patientenstellen (DVSP) hat zusammen mit Betroffenen sowie Fachärztinnen und -ärzten die App «Darm Check» entwickelt. Sie ermöglicht die partizipative Entscheidungsfindung / Shared Decision Making (SDM) bei der Darmkrebsvorsorge. Die App kann im Apple App Store oder Google Play Store kostenlos heruntergeladen werden.

Mit einer Darmspiegelung können gutartige Vorstufen der dritthäufigsten Krebsart gut erkannt werden. Doch auch eine Darmspiegelung ist ein mit Risiken verbundener Eingriff. Die Abschätzung von Nutzen und Risiken ist daher sehr wichtig und ausserdem auch individuell verschieden. Die App «Darm Check» bietet individuelle Entscheidungshilfe, wann der Nutzen die Risiken eines solchen Eingriffs übersteigt.

Die App ermöglicht ausserdem die partizipative Entscheidungsfindung / Shared Decision Making (SDM). SDM ist das Aufklärungsmodell der Zukunft. Es basiert auf einem Vertrauensverhältnis zwischen Arzt und Patient, die gemeinsam über die Behandlung entscheiden. Konkret bedeutet das die Einbindung des Patienten mit all seinen Wünschen, Werten, Präferenzen, Präventionsmöglichkeiten und unterstützt ihn dadurch, die für ihn richtige Entscheidung zu fällen. Mit der Lancierung der App soll SDM bei Betroffenen und medizinischen Fachpersonen in der Schweiz besser verankert werden.

Die kostenlose App informiert ausgehend vom Gesundheitszustand sowie der Lebenshaltung auch über Darmgesundheit, sie zeigt Vorsorgemassnahmen auf und schildert Darmuntersuchungsmethoden. Die Inhalte sind auch losgelöst von der App beim DVSP zugänglich.

Für Fragen stehen zur Verfügung:

- Erika Ziltener, Präsidentin DVSP, 079 705 14 30
- Stephan Vavricka, Leiter der Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie, Stadtspital Triemli, 076 593 14 51

«Darm Check» im Apple App Store:

<https://itunes.apple.com/ch/app/id1273680828>

«Darm Check» im Google Play Store:

<http://play.google.com/store/apps/details?id=com.fabware.darmcheck>